

*Papeles del Psicólogo / Psychologist Papers, 2017. Vol. 38(2), pp. 157-160*

<http://www.papelesdelpsicologo.es>

<http://www.psychologistpapers.com>

Revisión de libro



## **DROGODEPENDENCIAS Y SEXUALIDAD**

Fernando Pérez del Río y Manuel Mestre Guardiola

Madrid: Ediciones Biblioteca Nueva, 2016

**Fernando Pérez del Río**

*Universidad de Burgos*

“Adicciones y sexualidad” es un libro destinado a estudiantes, educadores, sanitarios, terapeutas de centros de atención a drogodependientes y en general a todas las personas interesadas tanto en las drogodependencias como en la sexualidad.

Un libro pionero por vincular estas complejas temáticas y ordenar las relaciones de ambos saberes.

Estamos ante un libro a caballo entre la teoría y la práctica, con interesantes propuestas para el trabajo grupal, en cuyas páginas los autores mantienen una actitud crítica frente a los variados enfoques de la clínica actual.

Por su originalidad, cabría destacar algunos capítulos, como el referido a la adicción al sexo, así como aquel otro que analiza los

abusos sexuales y la posterior drogodependencia, las consecuencias de las sustancias sobre la sexualidad, la dependencia afectiva y las adicciones, género y adicción, etc., o también toda la primera parte del libro en que, de una forma amena y atinada, se encuadran los conceptos clave para comprender de qué hablamos cuando hablamos de sexualidad y drogodependencias.

El libro cuenta en todos sus principales capítulos con una parte dedicada al tratamiento, donde cobra merecida relevancia qué función cumple la adicción en las personas. Digno de señalar muy especialmente es la infrecuencia de encontrar en un libro de psicología como éste tantos guiños y referencias a otros saberes, bien sean la filosofía o la antropología, o bien el análisis social que abordan los autores.

En conclusión, frente a tanto furor evaluativo y tanta neurociencia, nos complace presentar un libro de corte humanista que integra y favorece el propósito de hablar de la vivencia de la sexualidad en personas con problemas adictivos, de lo que les ocurre en realidad y de cómo pueden ser ayudadas con tratamientos adecuados en la búsqueda de sus propias soluciones.

Una obra que supone una puesta al día de la investigación actual a la par que un marco de referencia para los desafíos del futuro.

